

BOLETIN DEPORTIVO / 16 julio-2021

En pesas, se vienen la Copa Cuyabra y el Interclubes

La organización de la edición número 10 de la Copa Cuyabra, en cabeza de la Liga de Pesas del Quindío, con el aval de la Federación colombiana y el acompañamiento de Indeportes, está en marcha. A la fecha se han inscrito 200 deportistas de todo el país para este evento que se realizará del 12 al 16 de agosto, que se ha ganado un nombre en el panorama nacional y que se disputa en todas las categorías.

De manera simultánea, se desarrollará el Campeonato Nacional Interclubes, que les servirá de preparación a los participantes de la categoría mayores para el nacional que se cumplirá en la ciudad de Ibagué del 25 al 29 de agosto; es por eso que la participación de los pesistas de la élite cobra importancia en la copa.

De acuerdo a lo manifestado por el entrenador de la Liga del Quindío, Carlos Hernán Andica Andica, los cerca de 80 deportistas del departamento que practican la halterofilia estarán en competencia en la copa, y los 12 o 14 preseleccionados se disputarán el derecho a representar al departamento en la 'Capital Musical de Colombia', en el mes de agosto, en el nacional.



Técnico de la selección Colombia de voleibol femenina aprovecha el Nacional en Armenia para trabajar con su equipo



Ante la ausencia de Bolívar en el Campeonato Nacional de Voleibol Categoría Mayores, que se cumple en Armenia, y teniendo en cuenta que en dicho equipo milita el mayor número de jugadoras seleccionadas, la Federación Colombiana de Voleibol autorizó al seleccionador nacional, Antonio Rizola, a convocar a estas 5 deportistas para continuar con el proceso de preparación en Armenia.

En su estadía en la capital quindiana, Rizola trabaja con la selección nacional y, de paso, observa a las distintas selecciones departamentales, para ir sumando a su convocatoria los nombres de las participantes aptas para lucir la camiseta nacional.

Como se recordará, cuando culmine el torneo de Armenia, el seleccionado nacional se reunirá en el mes de agosto para iniciar una gira internacional de preparación antes del suramericano, ante lo que el preparador ha sido claro al manifestar que el nivel del campeonato en la capital quindiana es alto y hay un gran potencial.



Gran lanzamiento de Vías Activas y Saludables, en La Tebaida, este domingo



El programa 'Vías Activas y Saludables, VAS', será el protagonista este domingo de un evento de lanzamiento en La Tebaida. La presentación de esta iniciativa del gobierno departamental e Indeportes ofrece a la comunidad la oportunidad de tener un desarrollo mental y físico, además de contribuir al cuidado del medio ambiente y la unión familiar.

En un espacio de 1.550 metros cuadrados, ubicado entre la glorieta del aeropuerto El Edén y la plazoleta del barrio Cantarito, y donde se respetarán todas las medidas de bioseguridad, se desarrollará a partir de las 8:00 am. el programa recreo-deportivo que incluye aeróbicos, rumba terapia y gimnasia, buscando implementar de esta manera la actividad físico-recreativa en la comunidad.

A través de esta estrategia, el gobierno departamental, en cabeza de Roberto Jairo Jaramillo Cárdenas, seguirá llevando a todos los lugares del departamento, con el acompañamiento de Indeportes y su equipo de trabajo, pautas saludables que además sirve para construir tejido social.



En agosto, diplomado en actividad física dirigida y musicalizada

Gracias a la alianza estratégica entre Indeportes, Universidad del Quindío y la Gobernación, se iniciará en el mes de agosto el diplomado en Actividad Física Dirigida Musicalizada y Promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, HEVS, que tendrá una duración de 3 meses y es dirigido a líderes, estudiantes y profesionales.

Con el propósito de alcanzar una amplia cobertura, la formación se orientará a los municipios de Montenegro, Pijao y Calarcá, brindando además la posibilidad a los habitantes de los municipios aledaños de acceder a dicha capacitación, con lo que se logrará la formación de un mayor número de líderes que en los próximos años puedan servir a sus comunidades y, de paso, ampliar la capacidad de empleo en cada municipalidad.

El objetivo primordial del Gobernador Roberto Jairo Jaramillo Cárdenas es generar oportunidades de aprendizaje en la comunidad del departamento, dejando como legado una capacidad instalada de profesionales que puedan brindar una mejor calidad de vida a los habitantes de la región, con lo que se convertiría el departamento en un modelo de sostenibilidad, con mano de obra calificada.



**En el  de Colombia nos
estamos preparando para los
XXII Juegos Deportivos
Nacionales y VI
Paranacionales Eje Cafetero-
2023.**

 @indeportes_quindio

 Indeportes Quindío

www.indeportesquindio.gov.co